



**Nestlé Nutren®  
Senior  
sin sabor**



**Nestlé Nutren®  
Senior  
vainilla**



**Nestlé Nutren®  
Senior  
café con leche**



**Nestlé Nutren®  
Senior  
chocolate**



**Nestlé Nutren®  
Senior  
mix de frutas**

Nutriente/unidades	Por 100 g de producto	Por porción 37 g	Por 100 g de producto	Por porción 37 g	Por 100 g de producto	Por porción 37 g	Por 100 ml de producto	Por porción 200 ml	Por 100 ml de producto	Por porción 200 ml
<b>Calorias</b>	431	159	424	157	424	157	100	200	99	198
Calorias de la grasa	131	48	126	47	126	47	29	58	29	58
<b>Grasa (g)</b>	15	5	14	5	14	5	3,2	6,4	3,2	6,4
Grasa saturada (g)	8,8	3,3	8,0	3,0	8,0	3,0	0,4	0,8	0,3	0,6
Grasa trans (g)	0,5	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
Colesterol (mg)	70	25	75	30	75	30	2	4	2	4
<b>Carbohidratos totales (g)</b>	41	15	42	16	42	16	10	20	10	20
Fibra dietaria (g)	4,0	1,5	3,0	1,1	3,0	1,1	0,8	1,6	0,5	1,0
Azúcares totales (g)	16	6	18	7	18	7	0,4	0,8	0,5	1,0
Sacarosa (g)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lactosa (g)	14	5	16	6	16	6	0	0	0	0
<b>Proteína (g)</b>	36	13	34	13	34	13	8,0	16	8,0	16

#### VITAMINAS

Vitamina A (UI)	1920	710	2130	788	2130	788	254	508	254	508
Vitamina D (UI)	310	115	542	200	542	200	85	170	85	170
Vitamina E (mg)	9,8	3,6	11	4,1	11	4,1	2	4	2	4
Vitamina K (mcg)	62	23	170	63	170	63	27	54	27	54
Vitamina C (mg)	49	18	89	33	89	33	6,2	12	6,2	12
Vitamina B1 (mg)	1,4	0,52	1,4	0,52	1,4	0,52	0,12	0,24	0,12	0,24
Vitamina B2 (mg)	0,68	0,25	1,3	0,48	1,3	0,48	0,15	0,3	0,15	0,3
Niacina (mg)	4,2	1,6	9,3	3,4	9,3	3,4	1,4	2,8	1,4	2,8
Vitamina B6 (mg)	1,1	0,41	1,8	0,67	1,8	0,67	0,27	0,54	0,27	0,54
Acido fólico (mcg)	121	44,8	258	95,5	258	95,5	40,9	81,8	40,9	81,8
Vitamina B12 (mcg)	3,4	1,3	4,9	1,8	4,9	1,8	0,28	0,56	0,28	0,56
Biotina (mcg)	27	10	32	12	32	12	2,5	5	2,5	5
Acido pantoténico (mg)	3,2	1,2	5,8	2,1	5,8	2,1	0,67	1,3	0,67	1,3

#### MINERALES

Sodio (mg)	290	110	330	120	330	120	80	160	80	160
Potasio (mg)	1110	411	1000	370	1000	370	170	340	170	340
Calcio (mg)	707	262	791	293	791	293	213	426	213	426
Fósforo (mg)	436	161	458	169	458	169	124	248	124	248
Hierro (mg)	7,6	2,8	12	4,4	12	4,4	2,7	5,4	2	4
Zinc (mg)	6	2,2	11	4,1	11	4,1	1,8	3,6	1,8	3,6
Magnesio (mg)	71	26,3	138	51,1	138	51,1	24	48	19,6	39,2
Cobre (mg)	0,6	0,22	1,7	0,63	1,7	0,63	0,27	0,54	0,27	0,54
Manganeso (mg)	0,84	0,31	1,6	0,59	1,6	0,59	0,25	0,5	0,25	0,5
Selenio (mcg)	54	20	58	21	58	21	10	20	10	20

#### Densidad calórica/osmolaridad

Densidad energética	Densidad energética: 4,3 kcal/g	Densidad energética: 4,2 kcal/g	Densidad energética: 4,2 kcal/g	Densidad energética: 1 kcal/ml	Densidad energética: 1 kcal/ml
Osmolaridad	Osmolaridad: 191 mOsm/L	Osmolaridad producto preparado: 223 mOsm/L	Osmolaridad: 243 mOsm/L	Osmolaridad: 286 mOsm/L	Osmolaridad: 286 mOsm/L

#### Densidad calórica/osmolaridad

Nutriente/unidades	Por 100 g de producto	Por porción 37 g	% Valor calórico
<b>Calorias</b>	431	159	
<b>Grasa (g)</b>	15	5	30,3 %
<b>Carbohidratos totales (g)</b>	41	15	34,4 %
Fibra dietaria (g)	4,0	1,5	1,9 %
<b>Proteína (g)</b>	36	13	33,4 %